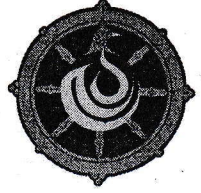


# Zhemgang Dzongkhag COVID-19 Preparedness Plan. 2020

"For efficient and effective containment of COVID-19"




གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཁུར་གྱི་ཁོངས་(07)2020/100

སྤྱི་ཚེས་ 22/02/2020 ལུ།

## ཁྱབ་བསྐྱུགས།

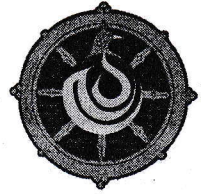
དོན་འབྲས། འདི་ནི་ མི་རྗེ་སློན་ཚེན་མཚོག་གི་ཡིག་ཚང་གི་ གདོང་དེབ་ (Facebook) ནང་ལུ་ འགྲུལ་བཀག་གི་  
ཡང་ཆགས་འབད་དགོ་པའི་གནས་ཚུལ་ གནང་མི་དང་འབྲེལ་ འདིར་རྫོང་ཁག་དང་རྩུབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ ཀོ་ཕིར་-19 ལས་  
བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ 12 པའི་ནང་ གཞུང་མ་སྐང་རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་དང་ ཆེད་འོག་  
ཁག་ལས་པར་ འགྲུལ་བཀག་ཡང་ཆ་འདི་ ག་དེ་སྤེ་ དང་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་ན་དང་ ས་ཁོངས་ཅོས་འཛིན་ལམ་ལུགས་བཟོ་  
ནི་འོག་ལས་ གྲོས་བསྐྱར་མཐིལ་བྱེན་སྤེ་འབད་དེ་ རྩུབ་སྐྱུགས་སུ་ཡོད་པའི་ འགྲུལ་བཀག་ནང་འཁོད་འགོ་འགྲུལ་ཡང་ཆ་  
གི་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་ ཆེད་འོག་བདག་སློང་གིས་ རང་སོའི་མངའ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གོ་བ་བདེ་སློང་འབད་དེ་ རྩུབ་འོག་མེད་  
པར་ དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་སེམས་མངའ་འཚུལ།

  
(སྤྱི་བཟང་ཚེན་མཚོ)  
རྩུབ་སྐྱུག་བཀོད་ཁྱབ་འགོ་དཔོན།



# Zhemgang Dzongkhag COVID-19 Preparedness Plan. 2020

"For efficient and effective containment of COVID-19"



## ཚེང་ལོག་ནང་འཁོད་འགྲུལ་བཀག་ཡང་ཚག་སྒྲིག་གཞི།

འབད་དགོས་དང་ འབད་ཚོགས།	བཀག་ཚད་ འབད་མ་ཚོགས།
༡- ཚེང་ལོག་ནང་འཁོད་མི་ཚུ་འགོ་འགྲུལ་འབད་ཚོག	ཚེང་ལོག་ལས་ཚེང་ལོག་དང་ ཁྲིམ་ནང་ལས་པམ་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚོག
༢- ཚེང་ལོག་ནང་འཁོད་སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་རིགས་བཏང་ཚོག	སྐྱུམ་འཁོར་ཚུ་ནང་ ཁྲིམ་མ་མཐུན་གྱི་མི་གྲངས་ལས་བཀག་འབག་མི་ཚོག
༣- ཚེང་ལོག་ནང་འཁོད་གྱི་ཚོང་ཁང་གི་རིགས་སྒྲིལ་ཚོག	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཚོང་ཁང་ཚུ་ བྱེད་ཚུ་ལཱ་ ལས་སྒོ་བསྐྱམས་དགོ།</li> <li>• སྒྲོ་ཁང་དང་ཕྱེད་རིགས་གྱི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ ལཱ་སྒོ་བྱེད་མི་ཚོག</li> <li>• གཞན་ཕྱེད་རིགས་ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ཚོག</li> </ul>
༤- ཚེང་ལོག་ནང་འཁོད་སོ་ནམ་དང་ སྒྲོ་ལོ་གི་ལཱ་ དེ་ལས་གཞན་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ མི་གྲངས་ཉུང་སྤྱི་ལཱ་འབད་ཚོག	མི་དམངས་འཛོམས་འཛོམས་རུ་འབད་མི་ཚོག
༥- སྒོ་འབྲུར་གྱི་སྐྱུམ་བཙུན་ལཱ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུམ་འཁོར་བདེ་འཚོག	གཞན་གཞུང་གི་གཞུང་གི་སྤྱི་དང་ལས་སྤྱི་ སྒོ་བྱེད་ཚུ་སྒྲིལ་ཚོག
༦- རུས་རྒྱུན་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་སྤྲོད་བཞུག་སྤྱོད་ཅི།	-
༧- ཚེང་ལོག་ལས་ཚེང་ལོག་དང་ ཚེང་ལོག་ཚུ་ལས་ཚོང་ཁག་ལཱ་འགྲུལ་སྤྱོད་འབད་ཅི་དོན་ལཱ་ ཚོང་ཁག་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གནང་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགྲུལ་སྤྱོད་འབད་ཚོག	གནང་བ་ཡོད་པའི་སྐྱུམ་འཁོར་ཚུ་ རང་སོའི་འགྲོ་དགོ་པའི་ས་ཁོངས་ནང་མ་སྤྱོད་ཚུན་ ལས་བར་ན་བཀག་མི་ཚོག
༨- ཚེང་ལོག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ གཞུང་ལམ་བདེ་འཕྲོད་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་ཚུ་སྒྲིལ་ཚོག	ཞིན་རུང་ གཞུང་ལམ་བདེ་འཕྲོད་ཡོད་མི་ མི་སེར་ཚུ་ དོན་དག་མེད་པར་འབྲུམ་མི་ཚོག
<p>༩- གོང་གི་འབད་ཚོག་པའི་ལཱ་ཚུ་ གཞན་འཁོད་ ཀོ་པི་༡-༡༩ གི་ གསོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལན་འཐབ་དགོ།</p> <p>༩.༡ རུས་རྒྱུན་རུ་ཁ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།</p> <p>༩.༢ མི་དང་མི་འབྲུན་ མི་༣༣, གི་ ས་སྤོང་བཞག་དགོ་དང་ གྲུལ་རིམ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་སྒྲིག་དགོ།</p> <p>༩.༣ ལག་པ་མཐུན་ཅི་འཐུན་ཚུན་བཟོ་དགོ།</p> <p>༩.༤ རང་སོའི་ལག་པ་འཐབ་རུ་འབྲུ་དགོ།</p> <p>༩.༥ འབྲུག་ཁེར་ས་ རེས་པར་རུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།</p> <p>༩.༦ སྒོ་འཁོད་དུ་ ལ་སྤུབ་སྤྱོད་འཁོད་དགོ།</p> <p>༩.༧ དེའི་སྤྱོད་ལེན་ཚུ་ག་ར་ རིམ་ལུགས་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།</p>	<p>ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ རང་གི་དོམས་ཅིན་ཤེས་ཚུ་དང་ ལག་པ་མཐུན་ཅི་དང་ སངས་བཏབ་མི་ཚོག</p>

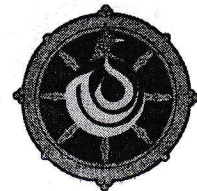
2 1





# Zhemgang Dzongkhag COVID-19 Preparedness Plan. 2020

"For efficient and effective containment of COVID-19"



<p>1.1 རང་སོའི་ཁྱིམ་དང་ཚོང་ཁང་ནང་ལས་པར་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་གཙོ་བོ་བརྟོན་དགོས།</p>	
<p>10- མི་ཤིའི་དགོ་ཕྱི་དང་གསོན་པོའི་རིམ་གྱི་དེ་ལས་ཚོས་ཚུགས་གི་ལས་རིམ་ཚུ་གོ་པའི་10 གི་སྤྲི་བཀའ་ཞི་དང་ཆེད་འོག་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་གནང་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།</p>	
<p>11- ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མི་དངུལ་འབྲེལ། བརྒྱད་འཕྲིན། ས་སྐྱུ་བཟུམ་སྤེལ་ཁང། སྐྱུ་འཁོར་བཙོས་ཁང་དང་སྤྲི་བཀའ་ཞིའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤྲོད་དགོ།</p>	

གཞུང་སྐྱབས་ཁོངས་དང་ ཉིང་ཉིང་སྤྲི་དང་ཕུན་སྲུང་ཡན་ལག་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ གོ་པའི་10 ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་གི་ ལས་སྤོན་དང་སྤྲི་བཀའ་ཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

འབད་ཚོགས་དང་འབད་དགོས།	བཀག་ཆད་འབད་མ་ཚོགས།
<p>1- ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཁར་གཞན་ཡང་ ཚོང་ཁང་ཁ་སྐོང་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཚོང་ཁང་སྐྱོ་ཕྱེ་ནི་གི་ རིུ་མིག་(Time Table) དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྩོམ་ཚུ་དང་ ལས་བྱེད་ཚུ་དང་ ཚུན་ཚོད་སྐྱོ་ཕྱེ་ཚོགས།</p>	
<p>2- དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་དང་ལོ་ན་ཆུང་ཤོས་ སྤྲི་བཀའ་ཞི་གི་སྤྲི་བཀའ་ཞི་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ ཚོང་ཁང་ནང་འགོ་འགྲུལ་འབད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྱིམ་གྱི་སྤོ་ཁར་ཚུན་ བཟུང་འབྲུང་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ མཁོ་སྤྲོད་འབད་ནི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ངོས་འཛིན་མ་འབད་བའི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ ལས་སྤོན་ཕྱེ་མི་ཚོགས།</li> <li>• ཁོངས་ཚུ་ནང་ འཛོམས་འཛོམས་རུ་འབད་མི་ཚོགས།</li> <li>• ཚོས་ཚུགས་གི་ལས་རིམ་སྤོན་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།</li> <li>• ཚུད་མོ་གྱི་རིག་ཅུ་ལས་ཚུད་མི་ཚོགས།</li> <li>• ཚོང་ཁག་ལས་ཚོང་ཁག་བརྒྱུད་དེ་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མི་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་ ལས་བར་ན་བཀག་མི་ཚོགས།</li> </ul>
<p>3- ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མི་ ཡིག་ཚང་དང་ལས་སྤེ་ཚུ་སྐྱོ་ཕྱེ་ཚོགས། །སྤྲོན་ཁང་། དངུལ་ཁང་། བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་སྤེ་། རང་བཞིན་སྤྲུང་འབྲུང་འཐོན་སྤྲོད་ཞབས་ཏྲིག་།</p>	
<p>4- ཁོངས་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ གོ་པའི་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་རྒྱུ་ཆུང་མ་ཅིག་དང་ སྤྲོ་འབྲུང་གི་སྤྲོན་བཙོས་དང་གཞན་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ སྤོ་ཕྱི་སྐྱུ་འཁོར་ཚུ་འགོ་འགྲུལ་འབད་ཚོགས།</p>	
<p>5- གོ་པའི་10 གི་ གསོ་བའི་ལས་སྤོན་དང་སྤྲི་བཀའ་ཞི་ཚུ་ དམ་དམ་སྤེ་བསྐྱར་སྤྲོད་འབད་དགོ།</p>	