



Zhemgang Dzongkhag
COVID-19 Preparedness Plan. 2020
 "For efficient and effective containment of COVID-19"



གནས་ཚུལ་/གོ་བོད་-༡༩(༠༡)/༢༠༢༠/༧༠༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཕྱི་ཚེས་ ༤ པའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ལུ།

ཕྱབ་བསྐྱུག་པ་

༣ དལ་ན། ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ བན་ཡམས་གོ་བོད་-༡༩ འདི་དར་ཕྱབ་འགྱོ་བའི་ཉེན་ལ་འདི་ ཉེན་མ་གཅིག་བཏེན་མ་གཅིག་ ཉེན་ལ་ཆེ་སུ་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འགྱོ་འགྱུལ་བཀག་བསྐྱུག་འབད་དེ་ ད་ཚུན་ཉེན་གྲངས་༡༢ འགྱོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་ པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འབྲེལ་ འཕྲལ་རང་ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་ ཅིག་ཁར་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་འདི་ཚུ་སྤྱོད་ལྟེ་ མི་སེར་འདི་ཚུ་ཡང་ བྱིས་གུང་པ་རེ་ལས་མི་རོ་མ་རེ་སྟེ་ ཏུས་སྤྱབས་བཟོ་ཡི་རང་ ཉེ་ཚོང་རྒྱབ་པ་འགྱོ་ཚོག་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་འགོ་བཟུགས་ནི་ཨིན། ལམ་ལུགས་འགོ་བཟུགས་ པའི་བསྐྱུང་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་སྲུག་ལས་སྲུགས་ཁར་ངེས་དགོ་པ་ཡང་

༡. བཟོང་ནི་ཨིན་པའི་ཚུ་གར་གུ་ལུ་ བོང་ཚད་གི་དོ་རྟགས་སྐྱར་དགོ་པ་ཨིན།
༢. ཚོང་ཉེ་མི་འདི་ཚུ་གར་ལུ་ ཉེ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལ་འདི་ཚུ་གི་ ཅིས་ཁ་རྒྱ་ཆ་ཚོང་སྤྱོད་དགོ་པ་ཨིན།
༣. ཏུས་ཚོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་བཟུ་སྟེ་ ཚུ་ལ་མིན་གྱི་སྟོན་ལས་ ཚུ་ལ་གི་བོང་ཚད་ཡར་སང་འབད་ནི་ལས་འཛོམ་དགོ།
༤. ཚུ་ལ་འདི་ཚུ་མ་བཟོང་པའི་ཉེ་མ་ ཚུ་ལ་གི་བཟོ་བསྐྱུར་སྤྱོད་ཏུས་(expiry date)ཀྱི་ཏུས་ཚོད་བཟུ་དགོ།
༥. ཚོང་ཁང་འདི་ཚུ་གར་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ གནང་ཡོད་པའི་བན་ཡམས་གོ་བོད་-༡༩ གི་གདོང་ལེན་ འཆར་གཞི་འི་ ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ ལག་པ་འབྲུ་སའི་ས་ཁོངས་དང་ ཚུ་སྐར་ཚུ་ རང་སེའི་ཚོང་ཁང་གདོང་ཁ་བཞག་དགོ་པ་དང་ ཚོང་ ཉེ་བར་འོང་འདི་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་ཏེ་སི་ཨེཔ་(Druk Trace app) ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པ་དང་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་འདི་ངེས་པར་ བཞག་དགོ་པ་ཨིན།
༦. ཚོང་ཉེ་བར་འོང་མི་འདི་ཚུ་ རང་སེའི་ཚོང་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁར་ས་སྐབ་འོང་དགོ་པ་དང་ ལག་པ་འབྲུ་དགོ་པ་འདི་ བན་ཡམས་བཀག་ནི་འི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད་ རྩོད་རའི་ཉེན་བསྐྱུང་གི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཨིན། ཚོང་འབྲེལ་པ་གར་གི་ཉོང་ལས་འབད་རུང་ བོང་འཁོད་གནང་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་པའི་གནད་སྲངས་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཚོང་ལས་ཁང་སློབ་སྦྲུལ་སྟེ་ རྩོད་རའི་ཚོང་འབྲེལ་ཚོག་ཐམ་ཆ་ མེད་གཏང་ནི་འི་བདག་དབང་འདི་ ཚོང་ཁག་གོ་བོད་-༡༩ གི་ལས་སྟེང་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་སེམས་མང་འབྱེ། ཞེས་གནས་ལོ་ལུགས་བྱེ རང་ལྷུ་ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ།

ལྷུང་རྒྱུན་པོ་དྲུག་ཕྱབ་འགོ་དཔོན།

གོ་བོད་-༡༩ གི་ལས་སྟེང་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་སེམས་མང་འབྱེ།