



ཞབས་ཏྲིག་འབྲེལ་བ་འཐབ་ས།



བཅའ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན།
༡༧༠༧༧༩



གསོ་བའི་སྡེ་ཚན།
༡༧༥༣༥༡༠༥



འཆར་བཀོད་སྡེ་ཚན།
༡༧༡༢༣༤༤༤



དདུལ་ལས་སྡེ་ཚན།
༡༧༡༢༥༠༤༤



ཆེད་འོག
དམིགས་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན།

ལའོ་ཟི།	༡༣༤༩
གསེར་ཐིག།	༡༣༧༤
སྒྲུང་ཆེན་ཕུ།	༡༣༤༧



མཁོ་མངག་དང་སྒྲེལ་སྒྲིང་གི་དུས་ཚོད།

ཉིན་མ།	མཁོ་མངག	སྒྲེལ་སྒྲིང་།
གཟའ་མིག་དམར་ལས་ཁྱེ་བ་རྒྱུན།	སྔོ་བ་རྒྱུ་ཚོད་ ༧ ལས་ ཕྱི་དུ་ ༢	ཕྱི་དུ་རྒྱུ་ཚོད་ ༢ ལས་ ༧



བག་མེད་དང་སྒྲུང་མེད་གཉིས་གི་འཛོལ་བ་དེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་བཙོན་ཤུགས་གི་ར་འཕྲོ་བརྒྱུག་བཏང་ནི་ཡིན་མ་ཚད་ཕྱོད་ཚོན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་རྒྱུད་ཐད་
བཏང་ནི་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་གི་ར་ཐུན་མ་བཏང་ནི་ཕྱོད་ཚོན་དགོས་ལག་ཆེ་ཡིན།
~འབྲུག་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཞལ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ།

བཀག་དམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ཉེར་མཁོ་འི་བརྒྱུད་ཐད་དོན།

རྩོམ་ཆང་ཁ་རྒྱུད་ཁག།

དམིགས་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན།

༡༢༡༠

བྱུང་རྒྱུན་འགོ་འཛིན།

📅 ༡༧༤༤༠༠༢༡

ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ཀོ་མེར་-༡༩་འགོ་འདྲེན་ཡིག་ཆང་།

དམིགས་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན། ༤༡༤༡

ཁྱི་འཛིན།

ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ཀོ་མེར་-༡༩་ལས་བྱེད་ཆོག་སྒྲིལ་རྒྱུད་ཐད་

📅 ༡༧༣༤༣༥༤༤

ཁྱིམ་ནང་བཞུགས། ཉེན་སྲུང་འབད། རྒྱུག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་མཛེད།

འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་སྐབས།

འབད་ཚོགས།

༡༽ རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ནང་ རང་དབང་གི་ས་གོ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ཚུན་འགྲོ་ཚོགས།
 ༢༽ གཡུས་ཁར་ཡོན་པ་ཅིན་ནོར་འཚོ་ནི་དང་ལོ་ཐོག་སྤྱང་ནི་ལེ་དོན་ལུ་འགྲོ་ཚོགས་བྱུང་ མི་ག་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 འཐབ་མི་ཚོགས།
 ༣༽ ཀེ་མཉེ་༡༩ དོན་ལུ་གཞུང་གིས་དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ལེ་ཐུག་ལུ་གནད་མི་དང་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མི་ཚུ་
 རྒྱུང་ཅིག་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཚོགས།

ག་ཅི་འབད་དགོ་པ།

༡༽ གཡེལ་སྤྱི་དགྲོ་ཁོག་ནི། རྫོང་འབར་རྒྱབ་ནི། དབུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དཀའ་འཇལ་དྲང་ ཀེ་མཉེ་༡༩ གི་རྟགས་
 མཚན་ཚུ་འབྲུང་པ་ཅིན་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༢༡༢༡ ནང་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་། རྫོང་སྤྱི་བཙུན་བཙུན་ཚུ་གི་དོན་
 ལུ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༡༡༢ ནང་ལུ་འབྲེལ་བ་གནང་།
 ༢༽ འབྲུག་རྒྱུ་བསྐྱུགས་དང་རྒྱུ་མཐོང་ དྲེལ་སྤྱོད་གཏན་ཚུགས་པ་ལེ་སྤེལ་བཟུང་བརྒྱུད་ཚུ་ལས་དུས་མཐུན་
 གྱི་ཁྱབ་བསྐྱུགས་དང་བཀག་འཁྲུ་ཚུ་མཇུག་དགོ།
 ༣༽ འཕྲལ་འཕྲལ་རལ་གཤམ་ཁྲུང་ལེབ་བཟུང་ལྟེ་འཁྱུ་ནི་དང་སྤྱོད་འཁོག་པ་ཅིན་གསེབ་ལེ་ལས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
 ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
 ༤༽ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ མམ་རྒན་རྒན་དང་ནད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཡོད་པ་མེད་པ་
 རིག་པ་འབྲིས་བཟུང་དགོ།
 ༥༽ གཡེལ་སྤྱི་དགྲོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ནད་ཡམས་བརྟུག་དབྱེད་དང་ ཡང་ཅིན་ཁྱིམ་ནང་འོང་པ་ཅིན་ཆ་
 རོགས་འབད་དགོ།
 ༦༽ གསེབ་ལེ་ཞབས་ཏྲིག་དང་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱི་བཙུན་བཙུན་ཞབས་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཐོ་ཡོག་མ་ཅུག་པར་ཞབས་ཏྲིག་
 ལུ་མི། རྒྱུ་ལེ་ལེ་སྤྱོད་ལས་དང་ཨ་ལོ་སྤྱོད་ལུ་ཤྱོད་ལུ་ཤྱོད་ཚུ་།
 ༧༽ ལག་ཆེབ་ལེ་བཟུང་ལེ་རིགས་དང་གཤམ་ཅན་བཀྲས་སྤེལ་དང་བཞོ་བཀྲས་ཚུ་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མི།

ང་བཅས་འཕྲི་འགན་ཁུར།

༡༽ འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་དགོ་པ་འདི་ ང་བཅས་འཕྲི་འགན་
 ལུ་ཅིག་ཡིན།
 ༢༽ གཡེལ་སྤྱི་དགྲོ་འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་
 ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༡༡ པའི་ཚུ་ཚན་ ༤༡༠ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སར་བཀལ་ནི་ཡིན།



མཁོ་ཆས་ཞབས་ཏྲིག་ཚོང་ཁང་ཚུ་གི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།

ཐོང་ཚོང་པ།	ས་གནས།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད།
ལྷག་གནས་བཟང་ལོ། དབྱུང་ས་སྤྱོད།	རྩ་མི་མཁར།/གསེར་ཐིག་ རྩ་མི་མཁར།/གསེར་ཐིག་	༡༧༧༧༢༢༠ ༡༤༩༢༢༩༤༩	སྤྱི་ན་རྫོང་། མཁར་འགྲོ་སྤྱང་།
ཆོང་རྒྱུ་མཚན།	མུན་མོ་ལ།/གསེར་ཐིག་	༡༧༧༧༢༤༧༣	མུན་མོ་ལ།/ལུ་ཀ་ལང་ནང་།/བཀྲིས་ཐང་རྫོང་།
སངས་ག།	གསེར་ཐིག་/གསེར་ཐིག་	༡༧༧༧༢༤༧༩༠	གསེར་ཐིག་གཡུས་ཚན།
རྒྱ་བ་བཟང་པོ།	ཐན་ཕུ།/གསེར་ཐིག་	༡༧༧༧༢༤༧༩༣	ཐན་ཕུ།/རྩེ་གཙང་།/ལར་རྒྱབ།
རྩ་བུ་ཡང་ལེན།	འཕགས་རྒྱ།/གསེར་ཐིག་	༡༧༧༧༣༥༧༤	སྤྱི་དཀར།/འཕགས་རྒྱ།/འབྲུར་མེད།
བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ།	འཛམས་པ།/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༤༤༧༩	འཛམས་པ།/མར་ཐེབས་ལུང་།/རམ་སྤྱར་དགོན་པ།/རལ་ནང་ལུང་།
ཤེས་རབ་བརྟན་འཛིན།	འཛམས་པ།/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༩༩༩༩	མོམ་རིང་།/རལ་ནང་།/མ་རྩོད་དགོན་པ།/ཁ་སྤྱི་དཀྲིང་།
འཕྲིགས་མེད་ཆོ་དབང་།/འཛམས་པ་ལྷ་མོ།/དུང་ལྷན་གྲུབ།	མཚོ་ཐང་།/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༧༧༧༧/༡༧༧༧༧༧༧༧/༡༧༧༧༧༧༧༧	མཚོ་ཐང་།/ཁ་ལེགས་ཕུ།
དགོན་མཚོག་དབང་འདུས།/དུང་བདེ་འབྲུང་།	དུང་ལྷན་མ།/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༧༧༧༧/༡༧༧༧༧༧༧༧	དུང་ལྷན་མ།/ལྷས་རྩེ་རྒྱ།/མེ་རིང་ཆེན་མོ།
བཀྲིས་རྩེ་རྒྱ།/དུང་རིན་འཛིན།	ལུ་རྩེ།/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༧༧༧༧/༡༧༧༧༧༧༧༧	ལུ་རྩེ་གཡུས་ཚན།
སངས་རྒྱལ་དཔལ་མོ།/དུང་ཆོས་སྤྱོད།	འོང་ཐིག་/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༧༧༧༧/༡༧༧༧༧༧༧༧	འོང་ཐིག་/གསེར་ཐོང་།
ལྷ་གྲུབ་རྩོ་རྩ།	དགའ་བ་རྒྱིང་།/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	དགའ་བ་རྒྱང་གཡུས་ཚན།
དུང་བཅོད་ནམས།/སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	བཟང་ཐི།/ལུ་རྩེ།	༡༧༧༧༧༧༧༧/༡༧༧༧༧༧༧༧	བཟང་ཐི།/ཆོ་ཕུ།/གསེར་གཞོང་།/ཏལ་ཏལ་པ།/བཀྲིས་ཕུ།
འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཆོང་།/བཅོད་ནམས་སྤྱོད་རྒྱལ།	རྩོ་མོ་གཙང་ཁ།/ཁྲུང་ཆེན་ཕུ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	ཁྲུང་ཆེན་ཕུ་ཆེད་འོག་གི་སྤྱི་འོག་ཕུ།



མཁོ་ཆས་ཞབས་ཏྲིག་ཚོང་ཁང་ཚུ་གི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།