



མཁོ་ཆས་ཞབས་ཏྲིག་ཚོང་ཁང་ཚུ་གི་བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།

ཚོང་ཁང་།	གྲོང་ཁོལ་།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།
འིན་ཆེན་དགའ་འཁྱིལ་ཚོང་ཁང་།	བཅའ་མཁའ་།	༡༧༠༩༢༣༤༠
ཆོ་རྟེན་རྫོང་ཚོང་ཁང་།	སྐང་བུར་།	༡༧༠༩༣༠༡༤
བསོད་ནམས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱ་ཚོགས་ཚོང་ཁང་།	སྐང་བུར་།	༡༧༢༤༥༠༤༤
ཆོ་དབང་སྐྱ་ཚོགས་ཚོང་ཁང་།	སྐང་བུར་།	༡༧༠༩༣༢༠༤
བཟང་མཁའ་སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་།	རྒྱ་རེས་།	༡༧༢༤༠༩༢༥
རྒྱ་རེས་སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་།	རྒྱ་རེས་།	༡༧༠༩༢༥༤༥
	ཁོ་མ་།	༡༧༢༥༢༠༢༤
སྐད་མཚོ།	སྐད་མཚོ།	༡༧༠༩༤༠༩༩
	སྐྱིན་རྒྱས་།	༡༧༠༩༢༩༩༢
གནས་སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་།	སྐང་བུར་།	༡༧༩༣༣༥༣༠
ཐིམ་ཡུལ་སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་།	སྐང་བུར་།	༡༧༩༥༦༧༣༤
སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་།	བཅའ་མཁའ་།	༡༧༠༩༢༠༣༤
སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་།	སྐྱིན་རྒྱས་།	༡༧༠༩༢༢༠༢

མཁོ་ཆོ་ཞབས་ཏྲིག་།

གསོ་བའི་	ཤོག་ཏར་ཏ་མགིན་ལྷ་མ། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་།	༡༧༠༩༤༤༧༩ ༡༧༡༢༣༤༥༧
ཆོ་རིམས་སྐྱོན་བཅོས་ཁང་།	བགྲིས་ལྷ་མོ།	༡༧༠༩༡༢༦༣
བུར་བཞག་།	འིན་ཆེན་རྫོང་།	༡༧༡༢༢༡༠༩
མི་མང་བུར་བཞག་།	འིན་ཆེན་རྫོང་།	༡༧༡༦༥༠༠༦
བཅའ་སྒྲིག་།	སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་།	༡༧༠༩༥༥༣༠༧
	ཨོ་རྒྱན་དོན་གྲུབ་། སྐལ་བཟང་ལ།	༡༧༠༩༤༤༧༩ ༡༧༡༣༠༩༤༧
རྒྱལ་འདྲན་།	དམ་རྒྱུ་རྫོང་། སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་།	༡༧༠༩༢༩༧༡ ༡༧༠༩༥༥༣༠༧
བདེ་སྐྱབས་འགོ་འདྲན་པ།	རྣམ་རྒྱལ་རྫོང་།	༡༧༡༦༤༤༢༤
བཟང་འཕུར་།	བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ རྫོང་། ཕུར་བཅོ་རིང་། ཆོ་དབང་བཟང་མོ།	༡༧༤༤༠༠༩༤ ༡༧༠༩༢༠༣༥༧ ༡༧༠༩༡༤༢༩ ༡༧༠༩༤༤༢༣
སྤང་སྒྲོབས།	དབྱེད་བའ་འབྲུག་། རྣམ་རྒྱལ་རྫོང་།	༡༧༡༩༢༦༣༦ ༡༧༡༦༤༤༢༤



བཀག་མེད་དང་སྤང་མེད་གཉིག་གི་འཛོལ་བ་དེ་གིས་ ང་བཅས་འདི་བཙོན་ཤུགས་གི་ར་འཕྲོ་བརྒྱུག་བཏང་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཚུ་ཡང་ཆུད་ཅན་
བཏང་ནི་ཨིན། དེ་འབད་མཁའ་སོ་ནམ་གི་ར་འབྲུག་བཏང་ནི་ཉེ་སྤྱོད་དགོལ་ཁག་ཆེ་ཨིན།
— འབྲུག་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ལ་ནས་གསུངས་ཡོད།

བཀག་དམ་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་འདི་བཟང་དོན།

ཕྱིན་ཅེ་རྫོང་ཁག་།

དམིགས་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན།

༡༢༢༥

བྱང་རྒྱུན་འགོ་འཛིན།

རྫོང་བདག ཁ ༡༧༠༩༩༣༤༥

ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ཀོ་མིཌ་-༡༩-འགོ་འདྲན་ཡིག་ཚང་།

དམིགས་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན། ༤༡༤༡

ཁྱི་འཛིན།

ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ཀོ་མིཌ་-༡༩-ལས་ཁྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་།

ཁ ༡༧༡༤༣༥༤༤

ཁྱིམ་ནང་བཞུགས། ཉེན་སྲུང་འབད། མོག་སྐྱབས་མཛེད།

འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་སྐབས།

འབད་ཚེགས།

- ༡ ་ རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ནང་ རང་དབང་གི་ས་གོ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ཚུན་འགྱུ་ཚེག་
༢ ་ གཡུལ་ཁར་ཡིན་པ་ཅིན་ནོར་འཛོ་ནི་དང་ལོ་ཐོག་སྤང་ནི་འོ་དོན་ལུ་འགྱུ་ཚེག་རུང་ མི་ག་ད་ཡང་འབྲེལ་བ་
འཐབ་མི་ཚེག་
༣ ་ ཀོ་ཤོ་ ༡༩ རོན་ལུ་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལཱ་གནང་མི་དང་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་མི་ཚུ་
རྒྱུང་མ་ཅིག་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཚེག་

ག་ཅི་འབད་དགོ་པ།

- ༡ ་ གལ་སྲིད་སློ་ཁོག་ནི། རྫོང་འབར་རྒྱབ་ནི། དབུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དཀར་ལལ་དང་ ཀོ་ཤོ་ ༡༩ གི་རྟགས་
མཚན་ཚུ་འབྱུང་པ་ཅིན་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༢༡༢༡ ནང་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་། སློ་བུར་སྤྲོན་བཅོས་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༡༡༢ ནང་ལུ་འབྲེལ་བ་གནང་།
༢ ་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱགས་དང་རྒྱུང་མཐོང་ དེ་ལས་སློ་གཏང་ཚུ་གསལ་པའི་མི་སྡེ་འེབ་རྒྱུ་དུས་མཐུན་
གྱི་ཁྱབ་བསྐྱགས་དང་བཀའ་བྱ་ཚུ་མཇུག་དགོ།
༣ ་ འཕམ་འཕམ་ར་ལགས་གླུང་ལེབ་བཏབ་སྟེ་འཁྱུ་ནི་དང་སློ་འཁོག་པ་ཅིན་གསལ་པའི་ལས་སྟན་དང་འཁྱེལ་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
༤ ་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ མས་རྒྱན་རྒྱས་དང་ནད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཡོད་པ་མེད་པ་
རིག་པ་འབྲིམ་བཟྭ་དགོ།
༥ ་ གལ་སྲིད་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ནད་ཡམས་བརྟག་དབྱད་དང་ ཡང་ཅིན་ཁྱིམ་ནང་འོང་པ་ཅིན་ཆ་
རོགས་འབད་དགོ།
༦ ་ གསལ་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་སློ་བུར་སྤྲོན་བཅོས་ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཐོ་ཐོག་མ་ཅུག་པར་ཞབས་ཏོག་
ཕུལ་ནི། རྒྱ་ལོ་འེའི་སྤྲོན་ཁབ་དང་ཨ་ལོ་སྤྱི་ནི་ཐུག་རྒྱུ་ཚུ་ ་
༧ ་ ཁག་ཆེ་བའི་བཟའ་ཐུང་གི་རིགས་དང་གལ་ཅན་བཀའ་སྲུང་སྤེལ་དང་བཞོ་བཀའ་ཚུ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནི།

ང་བཅས་རའི་འགན་བྱུང་།

- ༡ ་ འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་དགོས་འདི་ ང་བཅས་རའི་འགན་
བྱུང་ཅིག་ཨིན།
༢ ་ གལ་སྲིད་ འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་
ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༡༡ པའི་ཕྱེ་ཚེན་ ༤༡༠ ཅན་མ་དང་འཁྱེལ་ཁྲིམས་སར་བཀལ་ནི་ཨིན།



མཁོ་མངག་དང་སྤྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད།

མཁོ་མངག		སྤྱེལ་སྤྱོད།	
ཉིན་མ།	དུས་ཚོད།	ཉིན་མ།	དུས་ཚོད།
མིག་དམར།	ཉིན་གུང་ཁུམ།	གཟའ་མཇུག་དང་ཉིན་མ།	རྩོལ་ཚུ་ཚོན་ ༩ ལས་ ཕྱི་རུ་ ༥
ལྗག་པ།	ཉིན་གུང་ཚུན།		
སྤོན་པ།	ཉིན་གུང་ཁུམ།		
ཟླ་བ།	ཉིན་གུང་ཚུན།		



གོད་འོག་ དམིག་གསལ་བརྒྱུད་འཕྲིན།

སྐད་བྱུང་།	༡༠༥༠
བརྒྱ་རས།	༡༠༥༡
མཁོ་མ།	༡༠༥༢
སྤྱི་རྩོད།	༡༠༥༣
སྤྱི་ཁྲིམ།	༡༠༥༤
སྤོན་བརྒྱུད།	༡༠༥༥
སྤྱི་ཚོ།	༡༠༥༦
བཅོན་མཁའ།	༡༠༥༧



ཞབས་ཏོག་འབྲེལ་བ་འཐབ་ས།



འཐུང་རྒྱབ་ཀྱམ་སྤེལ།
སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ།
༡༧༧༣༤༩༩༥/༡༢༢༥



གཙང་སྤྱ།
ང་རྒྱས།
༡༧༥༠༣༤༡༧



ལམ་བཀག
༡༢༢༥



དུར་ཁྲོད།
ཆོ་རིང་ཕུན་ཚོགས།
༡༧༥༥༡༣༥༡"



བརྒྱུད་འབྲེལ།/སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ།
རྒྱལ་མོ་ལྷ་མ།/སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་
༡༧༩༣༤༥༢༣/༡༧༡༡༣༤༠༧"



འབྲུག་སློག་མེ་ལས་འཛིན།
སྐལ་བཟང་ལུན་གྲུབ།/ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ།
༡༧༩༡༠༢༥༡/༡༧༩༩༣༡༤༠"