



ཆེད་འོག
དམིག་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན།

སྤྲིས་གདུང་།	༡༠༥༤
བཀའ་ལུང་།	༡༠༥༩
ཀར་སྤར་།	༡༠༥༧
མཁའ་གླིང་།	༡༠༥༢
ཁྲུ་མིང་།	༡༠༥༣
མེ་རག	༡༠༥༥
ཐོངས་མེད།	༡༠༥༤
སག་སྟེང་།	༡༠༥༦
གཤོང་ཕུག	༡༠༥༧
ཁྲིམས་ཤིང་།	༡༠༥༤
ལྷ་རྩོམ་།	༡༠༥༩
བར་མཚམས།	༡༣༧༤
རྩྏ།	༡༠༦༡
བསམ་མཁའ་།	༡༠༦༢
ཡངས་གཞིར།	༡༠༦༣

[illegible]

བཀག་དམ་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་མཁའི་བདེ་དོན།

བཀྲིས་སྒྲུང་རྫོང་ལག

དམིགས་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན།

אמר

བུ་རྒྱུན་འགོ་འཛིན།

ཕྱིར་བཏག་ འོ་ ཀུའི་ལུ་ལུ་ཀུ་

ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ཀོ་མེད་-༡༩་འགོ་འདྲན་ཡིག་ཚང་།

དམིགས་གསལ་བརྒྱད་འཕྲིན། ༥༡༥༡

ཁྱེ་འཛོན།

ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ཀོ་མིཌ་-༡༩་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཟུང་།

☎ ၇၂၃၄၃၄၄၄

ཁྱིམ་ནང་བཞུགས། ཉེན་སྲུང་འབད། རྟོག་སྐྱབས་མཛད།

འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་སྒྲབས།

འབད་ཚོགས།

༡༽ རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ནང་ རང་དབང་གི་ས་ཤོ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ཚུན་འགྲོ་ཚོགས།
 ༢༽ གཡུལ་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན་མོ་མོ་འཛོ་ནི་དང་ལོ་ཐོག་སྤྱང་ནི་དོན་ལུ་འགྲོ་ཚོགས་ཅུང་ མི་ག་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 འཐབ་མི་ཚོགས།
 ༣༽ ཀེ་ཤི་ཀེ་ ༡༩ རོན་ལུ་གཞུང་གིས་དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལཱ་གནང་མི་དང་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མི་ཚུ་
 རྒྱུ་ཅིག་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཚོགས།

ག་ཅི་འབད་དགོས།

༡༽ གཡུལ་སྤོང་མོ་ཁོག་ནི། རྒྱུ་ཅིག་འབད་ཚུགས། དབྱགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དྲང་ ཀེ་ཤི་ཀེ་ ༡༩ གི་རྟགས་
 མཚན་ཚུ་འབྲུང་པ་ཅིན་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༢༡༢༡ ནང་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་། རྒྱུ་ཅིག་སྤྱང་བཅོས་ཚུ་གི་དོན་
 ལུ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༡༡༢ ནང་ལུ་འབྲེལ་བ་གནང་།
 ༢༽ འབྲུག་རྒྱུ་ཅིག་འབྲུག་སྤྱང་མཐའ་ རྟེན་ལུ་སྤྱོད་གཏང་ཚུགས་པའི་མི་སྡེ་འབྲུག་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་སྤྱང་མཐའ་
 གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་དང་བཀག་འཁྲུ་ཚུ་མཐའ་དགོ།
 ༣༽ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ར་ལག་ལ་ཁྲུང་ལེབ་བཏབ་སྟེ་འབྲུ་ནི་དང་སྤྱོད་འཁོག་པ་ཅིན་གསོ་བའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་
 ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
 ༤༽ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ སམ་རྒན་རྒན་དང་ནད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཡོད་པ་མེད་པ་
 རིག་པ་འབྲིམ་བུ་དགོ།
 ༥༽ གཡུལ་སྤོང་ འབྲེལ་ཡོད་ལམ་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ནད་ཡམས་བརྟག་དཔྱད་དང་ ཡང་ཅིན་ཁྱིམ་ནང་འོང་པ་ཅིན་ཆ་
 རོགས་འབད་དགོ།
 ༦༽ གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་སྤྱོད་བཅོས་ཞབས་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཐོ་ཡོག་མ་ཅུག་པར་ཞབས་ཏྲིག་
 ལུ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་ལུ་སྤྱང་མཐའ་དང་ཨ་ལོ་སྤྱོད་ལུ་ག་རྒྱུ་ཅིག་ཚུ་།
 ༧༽ ཁག་ཆེབ་འབྲུང་ལུ་རིགས་དང་གཡུ་ཅན་སྤྱང་མཐའ་དང་བཞོ་བཏུམ་ཚུ་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་ནི།

ང་བཅས་རའི་འགན་ཁུར།

༡༽ འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་དགོས་འདི་ ང་བཅས་རའི་འགན་
 ཁུར་ཅིག་ཨིན།
 ༢༽ གཡུལ་སྤོང་ འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་
 ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༡༡ པའི་ཙུ་ཚན་ ༤༡༠ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བཀག་ལ་ནི་ཨིན།

ཞབས་ཏྲིག་འབྲེལ་བ་འཐབ་ས།



སྤྱུ་མ་འཁོར་བཅོ་བཅོས་ཁང་།
 ༡༧༦༠༧༢༧



གསོ་བ།
 ༡༧༤༤༤༤༤
 ༡༧༤༤༤༤༤



ལམ་བཀག
 བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།
 ༡༧༤༠༧༠༧



འབྲུག་སྤྱི་གཞི་མེ་ལས་འཛིན།
 བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།
 ༧༧༤༤༤༤༤



གཅོང་སྤྱོད་བཀག་འཛིན།
 ཨོ་རྒྱུན།
 ༡༧༤༤༤༤༤



འཕྲུང་ཆུ་བཏུམ་སྤྱེལ།
 བཀྲིས་ཆོ་རིང་།
 ༡༧༤༤༤༤༤



སྤྱུ་མ་ཆོང་ཁང་།
 ༡༧༤༤༤༤༤



ས་སྤྱུ་མ་ཆོང་ཁང་།
 ༧༧༤༤༤༤༤
 ༧༧༤༤༤༤༤

ཞབས་ཏྲིག་འབྲེལ་བ་འཐབ་ས།



བརྒྱུད་འབྲེལ་/སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་/རིན་འཛིན་ཤིང་།
 ༡༧༡༡༡༡༡/༧༧༡༡༡༡༡



འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་།
 ༡༧༡༡༡༡༡



རྒྱུ་ཅིག་འཛོམས་ཆེན།
 ༡༧༤༤༤༤༤



རྒྱུ་ཅིག་ཨུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས།
 ༡༧༤༤༤༤༤
 ༡༧༤༤༤༤༤



ཕྱགས་སྤྱི་གས།
 ཆོ་དབང་ཤིང་།
 ༡༧༤༤༤༤༤



དུས་ཁོང་།
 སྤྱི་གས་ཤིང་།
 ༡༧༤༤༤༤༤



ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་སྤྱོད།
 ༡༧༤༤༤༤༤
 ༡༧༤༤༤༤༤



དུས་ཁང་།
 འབྲུག་གི་དུས་ཁང་།
 ཆོ་དབང་།
 ༡༧༤༤༤༤༤
 འབྲུག་རྒྱུ་ཅིག་འཛོམས་དུས་ཁང་།
 སྤྱི་གས་རྒྱ་མཚོ།
 ༡༧༤༤༤༤༤